

GIÁO TRÌNH NÂNG CAO

PHẦN I: DƯỠNG DA

I. Phân biệt làn da:

Đối với con gái chúng mình, sở hữu một làn da khỏe và rạng rỡ quả thực là một điều may mắn và hạnh phúc, tuy nhiên, không phải ai nào cũng được tạo hóa ban cho một làn da “không tì vết”. Thậm chí, với những người da đẹp bẩm sinh nếu không biết cách giữ gìn, chăm sóc, không sớm thì muộn cũng phải “đau đầu” vì làn da trở nên đen, sạm, sần sùi...

Chăm sóc da quan trọng là thế nhưng để có thể chăm sóc đúng cách thì trước hết cần hiểu làn da của mình. Bởi, làn da cũng có những “tính cách” riêng khác nhau. Có loại “đồng đanh” khó chiều, nhưng có loại lại rất “hiền lành” và “dễ tính”.

Thông thường da được chia làm 5 loại cơ bản đó là: da thường, da khô, da dầu, da hỗn hợp và da nhạy cảm. Với mỗi loại da cũng có những đặc điểm và cách chăm sóc riêng biệt. Hãy cùng **Natalie Make Up** tìm hiểu về cách phân biệt các loại da và phương pháp chăm sóc phù hợp nhé!

1. Da thường:

Nhận diện:

Đây là loại da hầu hết mọi người đều mơ ước sở hữu. Da thường khá lí tưởng khi hội tụ tất cả “tinh hoa” của những làn da khác. Da thường cân bằng về độ ẩm, màu sắc, sờ vào thấy mềm mại, mịn màng và luôn có độ sáng. Các tế bào da khỏe mạnh nên thực hiện tốt vai trò trao đổi oxy, chất dinh dưỡng, đồng thời loại bỏ các chất bẩn và độc tố, giúp cho cấu trúc da bền vững và kéo dài sự tươi trẻ. Khi soi trên kính lúp thấy có những tam giác đều đặn, lỗ chân lông nhỏ, màu sắc da đồng đều.

Chăm sóc làn da thường:

Da thường trông sẽ rất sạch và mượt mà nếu đảm bảo được sức khỏe cũng như sự lưu thông tốt của cơ thể. Vì vậy cần giữ chế độ ăn uống, nghỉ ngơi khoa học. Rửa mặt đúng cách và thường xuyên đắp mặt nạ để cung cấp độ ẩm cho da.

2. Da khô:

Nhận diện:

Với làn da khô, thông thường bề mặt sẽ thô sần, lỗ chân lông nhỏ và khá khó thấy, da bong tróc, dễ xuất hiện các nếp nhăn hay đường chỉ. Do đó da khô thường dễ gây kích ứng và dẫn tới tình trạng lão hóa sớm.

Chăm sóc làn da khô:

Với làn da khô, chăm sóc da là một nhiệm vụ cực kỳ quan trọng nếu bạn muốn có 1 làn da mịn màng, khỏe mạnh. Kem dưỡng ẩm dạng kem chính là chiếc “chìa khóa vàng” nên sử dụng. Ngoài ra, 1 tuần bạn nên đắp mặt nạ dưỡng ẩm từ 2 tới 3 lần để cung cấp độ ẩm tức thời cho bề mặt da.

Bên cạnh đó, chế độ ăn uống cần được đặc biệt chú ý. Bữa ăn nên bổ sung thêm dầu thực vật, cá tươi và uống đủ 2 lít nước mỗi ngày.

3. Da dầu:

Nhận diện:

Ở một nước nhiệt đới như Việt Nam, làn da dầu khá thường gặp. Không những lứa tuổi mới lớn mà ngay cả người trưởng thành đều có thể sở hữu làn da dầu.

Da dầu về bản chất là do tuyến bã nhờn hoạt động quá mạnh, lỗ chân lông bị nở to, da mặt bóng loáng nhất là vùng chữ T (trán, mũi, cằm). Dầu tiết ra nhiều trên bề mặt da tạo môi trường thuận lợi cho vi khuẩn hoạt động nếu bạn không vệ sinh sạch sẽ, thường xuyên, từ đó có thể dẫn tới xuất hiện các loại mụn như mụn đầu đen, đầu trắng, mụn bọc, mụn mủ...

Chăm sóc làn da dầu:

Bước làm sạch da là quan trọng nhất đối với làn da dầu. Rửa mặt thường xuyên với SRM dành cho da dầu ít nhất 2 lần mỗi ngày để làn da được thông thoáng sạch sẽ, sau đó dùng thêm nước hoa hồng sẽ giúp da sạch hoàn toàn và cân bằng độ ẩm hiệu quả.

Một điều ít người biết là da nhờn cũng cần giữ ẩm khi thời tiết khô hanh. Các bạn sẽ thắc mắc tại sao da dầu đã thừa dầu rồi mà vẫn phải dưỡng ẩm. **Natalie Make Up** xin bật mí với các bạn đó là do khi thời tiết khô hanh, da sẽ bị mất nước, ngay cả da dầu cũng vậy. Nhưng trên bề mặt da vẫn dư nhiều dầu, nên ta cảm thấy da không cần dưỡng ẩm, quan điểm sai lầm đó khiến da thiếu nước, tình trạng mụn và đổ dầu sẽ càng nghiêm trọng hơn. Vì vậy, cấp nước cho da dầu rất quan trọng, đặc biệt vào mùa khô hanh. Cách tự nhiên nhất là bạn cần uống đủ 2 lít nước mỗi ngày, nhưng không phải ai cũng thực hiện được điều đó. Do vậy bạn nên sử dụng các sản phẩm cấp nước dành riêng cho da dầu để tránh hiện tượng da đổ dầu nhưng vẫn có vùng bị khô và bong tróc.

4. Da hỗn hợp

Nhận diện:

Làn da này là sự hòa trộn của da nhờn và da khô.

Da thể hiện cả hai trạng thái trên cùng một gương mặt ,vùng chữ T nhờn bóng dễ phát sinh mụn, các phần còn lại thì khô ráp. Lỗ chân lông chỗ to chỗ nhỏ...

Chăm sóc làn da hỗn hợp:

Da hỗn hợp là sự kết hợp giữa da dầu và da khô, chính vì vậy sự chăm sóc cũng cần có sự khác biệt.

Với những vùng da khô – thường ở má và xung quanh mắt, bạn nên dùng các loại kem giàu tính chất dưỡng ẩm.

Với những vùng da dầu – thường ở trán và mũi, phải được thường xuyên làm sạch và dùng nước hoa hồng.

5. Da nhạy cảm:

Nhận diện:

Đây là loại “khó chịu” nhất trong các loại da. Vô cùng “đồng đánh” và dễ kích ứng. Da thường căng, mỏng, dễ nhìn thấy mạch máu dưới da, dễ nổi mẩn đỏ, mụn...

Có rất nhiều nguyên nhân gây kích ứng da như thời tiết, mỹ phẩm, thuốc tây, thực phẩm, môi trường, trang sức...Nên biết mình dễ dị ứng với tác nhân nào để tránh tối đa sự dị ứng.

Chăm sóc làn da nhạy cảm:

Da nhạy cảm thường rất khô, dễ bị đỏ và tẩy rát. Thế nên việc sử dụng các sản phẩm chăm sóc cũng phải hết sức cẩn thận và chỉ sử dụng loại dành riêng cho da nhạy cảm.

Mỹ phẩm dịu nhẹ sẽ giúp bảo vệ làn da mỏng manh. Da nhạy cảm nên dùng sữa rửa mặt riêng và dưỡng ẩm là cần thiết để da khỏe mạnh và cung cấp lớp bảo vệ chống lại những tác nhân gây dị ứng, khô da.

Qua những đặc điểm trên, Natalie Make Up hy vọng bạn sẽ nhận diện được làn da của mình và thực hiện cách chăm sóc phù hợp nhất để làn da luôn khỏe mạnh, mịn màng và rạng rỡ.

II. Phân biệt các sản phẩm dưỡng da cơ bản:

Tiếp theo, Natalie Make Up sẽ hướng dẫn các bạn phân biệt các sản phẩm chăm sóc da, để các bạn dễ dàng lựa chọn những sản phẩm phù hợp với làn da của mình.

Trên thị trường hiện nay có rất nhiều các loại sản phẩm chăm sóc da, khiến các bạn rất bối rối vì không hiểu ***công dụng của các sản phẩm như thế nào? Có phù hợp với làn da của mình hay không? Không biết những sản phẩm mình hiện đang sử dụng đã đủ hay chưa, hoặc có bị thừa không? Cách sử dụng của các sản phẩm đó ra sao để đạt hiệu quả tốt?...*** Vậy thì tài liệu này của Natalie Make Up sẽ giúp các bạn làm rõ bản chất các vấn đề còn nghi vấn đó, để các bạn tự tin lựa chọn các sản phẩm dưỡng da phù hợp.

Thông thường, một bộ dưỡng da cơ bản sẽ gồm các sản phẩm sau: **Toner -> Serum/ Essence -> Emulsion -> Cream**. Vậy để biết bản chất công dụng của các sản phẩm đó như thế nào, xin mời các bạn theo dõi sơ đồ sau:



Dựa trên sơ đồ trên ta dễ dàng thấy được: Những sản phẩm ở phía gần với H₂O sẽ là những sản phẩm có khả năng bổ sung nước tốt nhất cho da và những sản phẩm ở phía gần với Lipid sẽ là những sản phẩm giàu dầu dưỡng da giúp bù đắp cho da lượng dầu bị thiếu hụt. Sau đây, **Natalie Make Up** sẽ hướng dẫn chi tiết từng loại sản phẩm để các bạn phân biệt:

1. Toner:

Hay còn có tên thường gọi là nước hoa hồng, làm se lỗ chân lông, làm sạch bụi bẩn và bã nhờn trên da còn dư thừa đồng thời làm cân bằng độ pH của da sau bước sữa rửa mặt. Ngoài ra, toner còn là chất dẫn để làm bước đệm cho dưỡng chất từ các sản phẩm serum/essence, emulsion, cream đi vào da một cách hiệu quả. Nếu các bạn dùng trực tiếp các sản phẩm dưỡng mà ko dùng toner thì dưỡng chất chỉ thấm vào da với hiệu quả tối đa là 70% nhưng nếu có toner làm chất dẫn hiệu quả có thể lên tới 100%.

2. Serum/ Essence:

Serum hay Essence tuy có tên gọi khác nhau nhưng chúng đều có 1 bản chất chung là tinh chất dưỡng da. Loại sản phẩm này ở dạng tinh chất nên khi đưa lên da chúng có khả năng thẩm thấu vào da rất nhanh và hiệu quả dưỡng rất cao nên khi sử dụng chúng ta chỉ cần sử dụng 1 lượng rất nhỏ đưa lên da là đủ. Đó chính là lý do tại sao dung tích của các sản phẩm serum hay essence thường nhỏ và giá bán lại cao hơn so với các sản phẩm khác. Serum thường có những công dụng mang tính đặc trị cao, được coi như là “thuốc” giúp hồi phục những vùng da bị tổn thương.

3. Emulsion:

Là dưỡng da dạng sữa, lỏng dễ thấm hút vào da hơn cream mà vẫn đảm bảo cung cấp đủ nước và đủ dầu dưỡng cho da khỏe mạnh. Thích hợp dùng vào ban ngày tạo cảm giác dưỡng da mỏng nhẹ, vừa có chức năng dưỡng da vừa có chức năng bảo vệ da. Hiệu quả cao trong việc duy trì độ ẩm lâu dài cho da. Cấu trúc nhẹ giúp cho da được nuôi dưỡng từ sâu bên trong mà không gây cảm giác dính bít trên da. Tăng hiệu quả khi sử dụng kết hợp với cream.

4. Cream:

Là sản phẩm cuối cùng trong bộ dưỡng da, chứa nhiều dầu dưỡng nhất trong các sản phẩm dưỡng da. Giàu dưỡng chất, làm mềm da. Tăng cường độ ẩm, nuôi dưỡng da, mang lại một làn da khỏe mạnh, căng tràn sức sống.

Làn da dầu ít được khuyên dùng cream, vì cream là sản phẩm chứa nhiều dầu dưỡng, nếu sử dụng có thể gây thừa dầu trên bề mặt da. Chỉ có những cream chuyên dành cho da dầu mới có thể điều chỉnh tốt lượng dưỡng phù hợp đối với làn da này. Đối với những cream này, cũng chỉ khuyên dùng vào buổi tối hoặc mùa hanh khô.

Các bước chăm sóc da cơ bản:

Thứ tự bước	Sản phẩm sử dụng	Công dụng	Cách sử dụng	Tần suất sử dụng
Tẩy trang	Dung dịch tẩy trang	Loại bỏ lớp trang điểm trên bề mặt da (thường là da mặt và cổ). Nên sử dụng tẩy trang riêng cho mắt & môi vì 2 vùng da này khá nhạy cảm.	Lắc nhẹ dung dịch tẩy trang Thấm dung dịch ra bông tẩy trang và lau nhẹ toàn bộ gương mặt.	Sau mỗi lần trang điểm
Rửa mặt	Sữa rửa mặt	Tẩy sạch lớp trang điểm và bụi bẩn. Đánh thức hoạt động của da. Bảo vệ làn da chống lại tổn thương do quá trình oxy hóa.	Làm ướt da Cho SRM ra tay, cho một ít nước và tạo bọt. Cho bọt lên da massage từ dưới lên trên, từ trong da ngoài theo hình xoắn ốc. Làm sạch lại với nước.	Sử dụng hàng ngày, sáng và tối
Tẩy da chết	Sản phẩm tẩy da chết	Loại bỏ lớp da chết, giúp da mặt thông thoáng. Thúc đẩy quá trình tái tạo tế bào non. Tạo điều kiện cho da hấp thu dưỡng chất từ các sản phẩm dưỡng. Tránh hiện tượng mọc mụn khi make up.	Thấm khô mặt sau khi rửa. Thoa 1 lớp tẩy da chết lên toàn bộ gương mặt. Massage theo hình xoắn ốc. Đặc biệt những vùng nhiều da chết như vùng chữ T. Rửa lại với nước	Từ 1 – 2 lần/ tuần
Đắp mặt nạ	Mặt nạ dưỡng da	Loại bỏ tế bào chết, thúc đẩy tái tạo tế bào mới.	Bôi một lớp vừa đủ lên mặt. Nằm thư giãn trong 20 phút.	Từ 2-3 lần/ tuần

		Cung cấp dưỡng chất cho da.	Rửa lại với nước	
Dưỡng da	Toner	Mang lại hiệu quả tuyệt vời trong việc làm se khít lỗ chân long. Là chất dẫn giúp tăng hiệu quả của các sản phẩm dưỡng khác	Thấm Toner ra bông tẩy trang Lau lên toàn bộ gương mặt Dùng tay vỗ nhẹ cho Toner thấm sâu vào da.	Hàng ngày, sau khi làm sạch da.
	Serum/ essence	Cung cấp độ ẩm vào sâu trong da, làm trẻ hóa và căng bề mặt da	Thoa đều lên mặt Massage nhẹ nhàng Vỗ nhẹ cho tinh chất thấm sâu vào da	Hàng ngày, sáng & tối.
	Emulsion	Hiệu quả cao trong việc duy trì độ ẩm lâu dài cho da. Cấu trúc nhẹ giúp cho da được nuôi dưỡng từ sâu bên trong mà không gây cảm giác dính bít trên da.	Thoa đều lên mặt Massage nhẹ nhàng Vỗ nhẹ cho tinh chất thấm sâu vào da	Hàng ngày, sáng & tối.
	Cream	Giàu dưỡng chất, làm mềm da. Tăng cường độ ẩm, nuôi dưỡng da, mang lại một làn da khỏe mạnh, căng tràn sức sống.	Thoa đều lên mặt Massage nhẹ nhàng Vỗ nhẹ cho kem thấm sâu vào da	Hàng ngày, sáng & tối.
Chống nắng	Kem chống nắng	Tăng cường sự bảo vệ cho da chống lại các tia UVA & UVB, ô nhiễm môi trường, oxy hóa. Giúp chống lại quá trình lão hóa tự nhiên.	Thoa đều lên mặt Massage nhẹ nhàng Vỗ nhẹ cho kem thấm sâu vào da	Dùng mỗi sáng như bước dưỡng ẩm cuối cùng. Dùng trước khi ra nắng từ 20-30 phút.

PHẦN II: MAKE UP

I. CÁC BƯỚC TRANG ĐIỂM , CƠ BẢN

1. Rửa sạch mặt
2. Thoa toner hoặc xịt khoáng
3. Thoa dưỡng
4. Thoa kem chống nắng
5. Trang điểm nền
6. Trang điểm lông mày
7. Trang điểm mắt
8. Kẹp mi
9. Chuốt Mascara
10. Kẻ mắt
11. Đánh má
12. Tô son

II. XU HƯỚNG TRANG ĐIỂM THỊNH HÀNH

Xu hướng hiện nay chuộng trang điểm nhẹ nhàng, tự nhiên.

Dáng lông mày đậm, to bản và ngang thay vì lông mày cong, cao và mảnh như trước đây.

Má: chuộng các màu nhẹ nhàng và tự nhiên như hồng, cam hồng, cam. Trang điểm má đánh rất nhẹ, điểm nhấn trên khuôn mặt là mắt và môi.

Nguyên tắc trang điểm đặc biệt cần lưu ý: Đối với trang điểm hàng ngày, trên khuôn mặt chỉ nên chọn 1 điểm nhấn. Nếu mắt đậm thì môi nhạt và ngược lại để tránh sự lộn loẹt, phản cảm.

III. TRANG ĐIỂM NỀN

Nên lựa chọn những sản phẩm trang điểm nền có tone màu tương thích với làn da.

Da ngăm nên chọn tone màu tự nhiên, không nên chọn tone quá sáng.

Da trắng nên chọn tone trắng sáng để hòa với màu da.

Sau khi đã làm sạch mặt và dưỡng da, chọn 1 trong các lựa chọn sau để trang điểm nền:

- Kem lót, kem nền (Che phủ tốt, lớp trang điểm thường hơi dày, phù hợp với trang điểm dự tiệc, trang điểm buổi tối, trang điểm cho da có nhiều mụn).

Tán kem lót trước, kem nền sau.

Bắt buộc phải dùng kèm phấn phủ.

Phấn nén: phù hợp cho da khô, da hỗn hợp

Phấn bột: phù hợp cho da dầu

- Kem BB cream hoặc CC cream (Lớp trang điểm mỏng nhẹ, tự nhiên, phù hợp trang điểm dạo phố, công sở, trang điểm hàng ngày)

Không cần dùng thêm phấn phủ. Tuy nhiên do khí hậu VN khá nóng ẩm, vì vậy đối với những bạn da hỗn hợp thiên dầu thì nên sử dụng kèm theo phấn nén, da dầu thì sử dụng phấn bột sẽ giúp kiềm dầu, lớp trang điểm lâu trôi, tránh bóng nhờn.

HDSD:

- Cách bôi kem: Chấm kem lên toàn bộ khuôn mặt, chú trọng vào vùng chữ T và vùng da quanh mắt.

- Dùng bông mút tán đều kem.

- Sử dụng thanh che khuyết điểm che đi các đốm tàn nhang, mụn (nếu có). Dùng mút dặm nhẹ để tạo sự tương thích giữa các vùng da.

- Dùng bông đánh phấn phủ dặm phấn lên toàn bộ khuôn mặt.

Trang điểm highlight: Có thể sử dụng 1 trong 2 dạng hoặc cả 2 để trang điểm sáng tối cho khuôn mặt.

+ Kem highlight: Giữ màu lâu trôi, khó đánh hơn phấn highlight. Dùng phấn phủ hoặc phấn highlight phủ đè lên để da không bị đổ dầu.

+ Phấn highlight: Dễ đánh hơn kem highlight, dễ bay màu.

Gam màu tối đánh vào 2 bên sống mũi, chú ý đánh đè lên sống mũi thật 1 chút để tạo sống mũi thon gọn hơn. Nếu khuôn mặt tròn, ngắn hoặc có xương hàm to, sử dụng gam tối màu đánh vào vùng xương quai hàm. Chú ý tán đều tay để tránh bết màu.

Gam màu sáng đánh vào vùng chữ T (Sống mũi, trán, cằm, bọng mắt dưới, bầu mắt trên).

IV. TRANG ĐIỂM LÔNG MÀY

Sửa lông mày:

Dùng chổi chải lông mày theo hướng mọc tự nhiên của lông mày.

Dùng dao tem cạo đi những phần lông mày lộn xộn, rời. Cạo theo hướng từ đuôi chân mày ngược ra phần đầu chân mày.

Trang điểm lông mày:

Dùng phấn bột nâu để trang điểm lông mày thật tự nhiên.

Tán bột nâu nhạt ở đầu lông mày, tán đậm hơn ở những phần lông mày bị thiếu, tán bột nâu sẫm ở đuôi lông mày, hơi kéo dài ở phần đuôi.

Cách vẽ đuôi: kẻ một đường thẳng đi theo đường viền dưới của lông mày, nối từ đỉnh lông mày đến điểm cuối của đường thẳng vừa vẽ. Tô lại lông mày sao cho thật đều màu và tự nhiên.

V. TRANG ĐIỂM MẮT

Các màu được ưa chuộng là tone màu nude, hồng, tím, nâu... Những màu này rất phù hợp với trang điểm tự nhiên, tươi sáng và trẻ trung

Đối với trang điểm thường ngày, bạn không nên trang điểm mắt quá đậm, sẽ khiến gương mặt dễ bị già.

Trước khi trang điểm mắt, bạn nên sử dụng kem lót mắt để giúp lớp phấn mắt không bay màu.

1. Trang điểm mắt Hàn Quốc 1 màu:

Chỉ chọn tone màu nhạt để tán toàn bộ màu mắt. Tuyệt đối không dùng tone đậm. Tán nhẹ toàn bộ vùng mi dưới.

Sử dụng phấn màu trắng sáng để tán vùng sát xương chân mày sẽ khiến đôi mắt sáng hơn.

2. Trang điểm mắt nhung:

Sử dụng từ 2-3 màu để trang điểm. Chú ý: Các màu được sử dụng phải cùng một tone màu, chỉ khác nhau về sắc độ. (Ví dụ: Nâu nhạt dùng với nâu đậm, hồng nhạt dùng với hồng đậm...)

Tán toàn bộ màu mắt bằng màu nhạt.

Tán 1/2 bầu mắt phía sát chân mi trên bằng màu đậm hơn.

Tán 1/4 bầu mắt phía sát chân mi trên bằng màu đậm nhất.

Đối với mi dưới: Tán màu nhạt nhất dọc chiều dài mi dưới. Tán màu đậm hơn dọc 2/3 chiều dài mi dưới. Tán màu đậm nhất dọc 1/2 mi dưới

Tán phấn màu trắng sáng ở phần xương lông mày.

Dùng cọ không màu tán đều cả bầu mắt để các màu mắt quện vào nhau.

3. Trang điểm mắt nhung nhấn:

Tương tự như trang điểm mắt nhung.

Nhấn chữ V ở 1/3 đuôi mắt bằng màu đậm nhất để tạo chiều sâu cho đôi mắt.

Tán phấn màu trắng sáng ở phần xương lông mày.

Dùng cọ không màu tán đều cả bầu mắt để các màu mắt quện vào nhau.

4. Uốn mi, dán mi giả, chuốt mascara

Mắt hơi nhìn xuống, dùng kẹp mi uốn cong mi, kẹp từ 2-3 lần từ chân mi, giữa mi, đầu mi để mi được cong đều, tự nhiên.

Cắt mi giả sao cho chiều dài sống mi bằng chiều dài mí mắt trên. Bôi keo đều lên sống mi giả, thổi nhẹ khoảng 30s cho keo se lại. Dùng nhíp kẹp chặt ở giữa mi giả, đặt mi giả cố định lên giữa mí mắt trên, dùng nhíp chỉnh cố định lại phần đầu và đuôi mi giả. Mắt hơi nhìn xuống, sử dụng mascara chuốt mi theo đường ziczac từ chân mi đến đầu mi, có thể sử dụng miếng lót phía trên mi mắt để tránh mascara bị lem.

Chuốt lông mi dưới bằng lượng còn lại.

Dùng chổi chuyên dụng chải lại mi để tách phần mascara bị kết dính.

5. Kẻ mắt

Với những người mới tập trang điểm thì vẽ đường viền mắt là việc khó. Tuy nhiên, nếu vẽ đẹp thì đây sẽ là phần cho thấy rõ nhất hiệu quả của việc trang điểm. Vì vậy, các bạn hãy cố gắng luyện tập để thực hiện thuần thục thao tác này.

Đối với những bạn mắt 1 mí, nên kẻ mắt to bản sẽ giúp bạn có đôi mắt to tròn như mắt 2 mí.

Có các dạng kẻ mắt sau:

- Kẻ mắt dạng bột: Đây là dạng kẻ mắt đơn giản và dễ thực hiện nhất. Trước khi kẻ mắt với bất kì dạng sáp, dạ, nước hay gel, các bạn nên kẻ mắt dạng bột trước để giúp các đường kẻ mắt chồng lên không bị lộ và đứt quãng.

Ưu điểm: Đường kẻ mắt tự nhiên, nhẹ nhàng.

Nhược điểm: Dễ trôi, bay màu.

- Kẻ mắt dạng sáp, chì: Đây cũng là dạng kẻ mắt tương đối đơn giản và dễ thực hiện cho những người mới thực hành make up.

Ưu điểm: Đường kẻ mắt tự nhiên, nhẹ nhàng, sắc nét hơn kẻ mắt dạng bột

Nhược điểm: Dễ trôi.

- Kẻ mắt dạng dạ: Đây là dạng kẻ mắt tuyệt vời cho những bạn mới tập make up mà muốn có một đường kẻ mắt sắc sảo. Thiết kế dạng bút dạ, dễ thao tác.

Ưu điểm: Dễ kẻ, đường kẻ sắc nét, độ to bản của đường tùy thuộc theo sự điều chỉnh của người kẻ. Giữ màu khá tốt, lâu trôi.

Nhược điểm: Vì là bút dạng dạ nên rất nhanh bị khô mực.

- Kẻ mắt dạng gel: Kẻ mắt này giữ màu rất tốt, không lem, lâu trôi. Rất phù hợp cho những bạn muốn có nét kẻ mắt to bản, cá tính. Đi kèm kẻ mắt dạng gel sẽ có cọ chuyên dụng.

Ưu điểm: Nét vẽ sắc nét, bền màu. Có thể điều chỉnh độ đậm nhạt tùy theo lượng gel sử dụng.

Nhược điểm: Hơi khó kẻ với những bạn mới tập make up, phải vệ sinh cọ chuyên dụng thường xuyên để tránh cọ bị cứng, khó kẻ

- Kẻ mắt dạng nước: Đây là dạng kẻ mắt khó thao tác nhất. Đòi hỏi sự chính xác và tập trung cao. Nét vẽ mang lại vô cùng sắc xảo và đẹp mắt.

Ưu điểm: Nét vẽ thanh, sắc, bền màu

Nhược điểm: Hơi khó kẻ với những bạn mới tập make up

HDSD:

Mí trên: Để vẽ dễ dàng, bạn hãy nhìn vào gương theo hướng nhìn xuống. Một tay giữ ở cuối mắt và kéo căng vùng da mí trên. Tay còn lại, tì lên má và cầm tạo điểm tựa để

vẽ. Ở phần mí trên, kẻ bắt đầu từ giữa mắt hất ra đuôi mắt để tạo đuôi mắt dài hơn.(đối với những người mắt xếch thì đuôi mắt k hất mà kéo dài sang ngang). Sau đó tiếp tục kẻ một đường từ đầu mắt đến giữa mắt. Di cọ để tạo nên một đường liền mạch.

Chú ý: Nét vẽ ở giữa mí to bản nhất, dần thanh mảnh ở đầu và đuôi mắt.

Mí dưới: kẻ từ đuôi mắt vào. Chỉ kẻ đến $\frac{3}{4}$ chiều dài mí dưới. Không kẻ vào đầu mắt để tránh vẽ dữ dằn cho đôi mắt.

Chú ý: Chỉ nên kẻ mí dưới thật nhẹ bằng dạng bột hoặc dạng sáp, chì. Không nên kẻ bằng dạng gel, dạ, và dạng nước để tránh quá đậm.

VI. TRANG ĐIỂM MÁ

Cười để xác định chính xác vùng gò má cần đánh (không đánh vào giữa mặt, không đánh lan xuống thấp hơn lỗ mũi) Đánh cao quá sẽ khiến khuôn mặt dữ dằn, đánh thấp sẽ tạo cảm giác má xệ.

Đối với các bạn có khuôn mặt gầy, xương, xoay tròn cọ trên gò má sẽ giúp khuôn mặt trông bầu bĩnh đáng yêu hơn.

Đối với các bạn có khuôn mặt tròn, tán phấn từ gò má lên thái dương sẽ giúp gương mặt trông thanh thoát hơn.

Đối với những bạn có gương mặt dài, tán má theo chiều ngang; nếu gương mặt ngắn thì tán chéo lên trên.

Trang điểm má cam với môi cam, má hồng với môi hồng, không trang điểm lệch tone. Riêng với son đỏ thì trang điểm má rất nhạt để tránh lòe loẹt.

Tone má màu cam thích hợp cho trang điểm tự nhiên, Tone màu hồng thích hợp trang điểm dịu dàng, dễ thương.

VII. TRANG ĐIỂM MÔI

Đối với các bạn có làn da ngăm thì không nên sử dụng màu son cam hoặc các màu son phản sáng (son màu neon). Da ngăm nên sử dụng son tone đỏ hoặc hồng.

Để son lên chuẩn màu, các bạn có thể dùng thanh che khuyết dặm nhẹ lên môi. Tô một lớp son dưỡng mỏng, sau đó dùng khăn giấy thấm nhẹ đi rồi tô son màu.

Đối với những bạn có môi nhỏ thì nên đánh son màu kín toàn bộ môi, không sử dụng các màu quá sẫm, có thể dùng thêm son bóng để môi trông đầy đặn hơn.

Đối với những bạn có viền môi không rõ ràng thì không nên sử dụng những màu son quá rực rỡ. Hãy tạo điểm nhấn vào đôi mắt thay vì môi. Khi tán thì tuyệt đối không tán kín hết môi, có thể dùng son bóng để che đi viền môi không rõ

Chỉ nên đánh lòng môi đối với những bạn có môi lớn.

